Sabato 14 e 15 OTTOBRE Trek Turistico**Esplorativo monitoraggio Territorio Appennino Marche Toscana e Umbria. Sabato 14 Ottobre RITROVO ore 9:30 Lago del Sole, un piccolo lago, di acqua sorgiva incastonato negli appennini. Faremo tappa a MONTECASALE, Eremo dei Cappuccini
Chiesa dedicata a santa Maria Assunta È uno dei più affascinanti santuari Francescani, piccolo gioiello incastonato nel verde dell'Appennino Toscano, santificato dalla presenza di Francesco, che ricevette il luogo in dono dai monaci Camaldolesi. Pranzo al sacco.
Cena a Lamoli. Pernottamento in tenda Lago del Sole (900 mt s.l.m.).
Domenica 15 ottobre partenza ore 9:30 campo base lago del Sole, Fonte Abeti (l'Abetina di Fonte Abeti che si estende su una superficie di circa venti ettari. Questa abetina è costituita per la maggior parte da abete bianco e rappresenta l'ultima testimonianza di quelle popolazioni di abete bianco che sino ai secoli XI e XII caratterizzavano il paesaggio dell'alta Valle del Metauro.), Bocca Trabarria, Sbocco le Maccinelle….. territorio Umbria e Marche. Pranzo al sacco. Con noi viene Bruno C. Presidente .

Puntuali chi viene mi . Saluti Luca